



A Natale puoi...

Nel periodo natalizio eravamo abituati a ricevere voi familiari per lo scambio di auguri ed era una gioia il pomeriggio di Natale vedervi partecipare così in tanti alla Santa Messa nella nostra cappella. Purtroppo quest'anno non sarà così e quindi **vogliamo chiedere il vostro aiuto per far sentire la vostra presenza ai vostri cari.**

Preparate un biglietto, una poesia, un disegno o tutto ciò che vi viene in mente. Realizzatelo con le persone a voi vicine e, se possibile, coinvolgete i bambini.

Inviatelo poi via mail all'indirizzo della Responsabile del Servizio Psico-Educativo eghirardi@scarpari.it e **noi lo recapiteremo al vostro caro.** E non preoccupatevi di sentirvi soli: anche **i nostri Ospiti stanno lavorando per voi.**

Nell'attesa di raccontarvi come abbiamo riorganizzato le nostre attività natalizie vogliamo fare un piccolo **flash back** a quest'estate, per raccontarvi due stimolanti progetti del Servizio Psico-Educativo, così da rendervi partecipi di come ci siamo reinventati, e lo stiamo facendo tutt'ora, per garantire il maggior benessere ai vostri cari nonostante le limitazioni imposte dall'emergenza sanitaria.

A lezione di...

L'Educatrice e l'Animatrice si sono occupate di trasmettere in modo semplice concetti relativi alla prevenzione e al controllo della malattia COVID-19 al fine di sensibilizzare quanti più Ospiti possibili ai corretti comportamenti, nei limiti delle loro capacità ricettive. Sono infatti stati coinvolti gli ospiti con un quadro cognitivo-comportamentale tale da permetter loro di comprendere adeguatamente le informazioni fornite. La sensibilizzazione e la formazione si sono concentrati sul far rispettare le seguenti misure:

IN QUESTO NUMERO:

- ♦ **A Natale puoi ...**
- ♦ **Screening sugli Operatori e sugli Ospiti**

Contatore

Settimana 28 nov.-04 dic. '20



92



70



2





- Evitare strette di mano, baci e abbracci.
- Igiene delle mani, in particolare dopo l'utilizzo del bagno e prima di mangiare.
- Igiene respiratoria: tossire e starnutire coprendo naso e bocca usando fazzoletti – preferibilmente di carta – o nella piega del gomito.
- Mantenersi a distanza di almeno 1 metro ed utilizzare la mascherina chirurgica.
- Evitare di condividere oggetti con altri residenti, come asciugamani, salviette, piatti, ecc.

La natura secondo noi

Questo progetto, curato dalle Terapiste Occupazionali, ha voluto promuovere la persona e la sua attitudine occupazionale, permettendo ai nostri Ospiti di riscoprirsi capaci di fare e aumentando i loro momenti gratificanti di scambio sociale. Vi sono prove crescenti del fatto che il giardinaggio e, più in generale, il contatto con la natura fornisce sostanziali benefici alla salute, contribuendo a ridurre depressione e ansia e favorendo il sonno. L'obiettivo è stato quello di migliorare il benessere della persona, ridurre l'insorgere dei disturbi comportamentali e migliorare il senso di competenza attraverso lo svolgimento di un'attività per loro significativa. In particolare:

- *“Sono ancora in grado di fare”*: creazione di un piccolo orto, in parte rialzato, con angolo botanico. Iniziare e finire una semplice attività a contatto con la natura.
- *“Facciamo insieme per uno stesso obiettivo”*: incrementare i momenti di scambio finalizzato.
- *“Stancare il corpo per riposare la mente”*.

Le Operatrici del Servizio Psico-Educativo di Fondazione sono impegnate – anche in presenza delle attuali difficoltà e del subentrare della stagione invernale – nell'avvio di iniziative che coltivino e alimentino le facoltà residue dei nostri Ospiti ed essi mai avvertano il senso di abbandono e/o sconforto.

Screening sugli Operatori e sugli Ospiti

Giovedì 03 dicembre tutti gli Operatori di Fondazione si sono sottoposti a nuovo tampone molecolare. Abbiamo quindi identificato questa data come il **“tempo zero”** per programmare una scrupolosa attività di screening per tutto il personale che opera per i servizi di Fondazione, così pure per tutti gli Ospiti, che **saranno sottoposti a tampone con cadenza regolare.**